

Förderung
von Kompetenzen /
Ausbildung / Job

- Praktikumsbegleitung
- Schulbegleitung
- Lebensperspektiveplanung
- Einzel- / Gruppenbetreuung
- Zusammenarbeit mit Institutionen / Arbeitgebern / Jobcenter / Agentur für Arbeit
- Bewerbungs- und Kompetenztraining
 - Anträge ausfüllen
- Nachhilfe / Schulförderung
- Medienkompetenz
- Ausdauer / Konzentration / ergotherap. Maßnahmen
 - Psychoedukation

Wohnen /
Tagesstruktur

- in eigenen angemieteten Wohnungen
- in Trägerwohnung / Wohngemeinschaften
- Haushalts- und Wirtschaftsführung
- Nachbarschaftliche und Vermieterkontakte
 - Umgang mit Geld
- Einkaufstraining / Kochen, Ernährungsplanung, Einteilung Mahlzeiten

Freizeit /
soziale Kontakte

- Einzel- und Gruppenaktivitäten
- Veranstaltungsbesuche
- Tanzkurs / Sport
- Ressourcen im Sozialraum erkunden / nutzen
- Segeln / Rudern
- Hobbys, Interessen entwickeln
- Außenaktivitäten, Spaziergänge

Familie /
Eltern /
Partner

- Angehörigenarbeit
- Beziehungsgespräche

Gesundheit

- Informationen / Psychoedukation
- Medikation
- Umgang und Akzeptanz mit der eigenen Erkrankung
- Zusammenarbeit mit Ärzten / Kliniken / BerufsbetreuerInnen / Beratungsstellen / Selbsthilfegruppen
- Notfallplan
 - Krisengespräche
- Umgang mit Sucht

Übergang zur
Hilfe zur
Selbsthilfe

- Nachsorgehilfen